

Памятка выпускнику при трудоустройстве

Уважаемый выпускник!

Найти свою работу важно и необходимо каждому человеку. Примерно треть своей жизни человек проводит на работе, повышает свою квалификацию, социальный статус, увеличивает доход. ... Ему повезло! Повезет и тебе, если ты будешь знать, чего хочешь, видеть свою цель в жизни и не отступать от намеченной цели. Привыкай к мысли, что поиск работы – это естественная часть профессиональной подготовки в условиях рынка. Не упускай случая быть совершенным в своем профессионализме!

Алгоритм поиска работы

10 первых шагов при поиске работы

1. Для начала необходимо выяснить: кто ты, в чем твои интересы, какие ценности ты исповедуешь.
2. Самый оптимальный способ эффективного старта – производственная практика – это великолепная возможность завести полезные связи в интересующем тебя сегменте рынка.
3. Позаботься о достойном резюме, которое нужно разослать в компании и кадровые агентства. За помощью в составлении можно обратиться в службу содействия трудоустройству колледжа.
4. Чтобы тебя не игнорировали, попав в новый коллектив на практику, постарайся проявить инициативу в знакомстве с коллегами.
5. Чтобы остаться в компании, смело принимай нестандартные решения – всячески демонстрируй творческий подход к делу и оригинальность мышления.
6. Главное, чтобы была увлеченность в работе, обусловленная не высокой зарплатой или статусом, целенаправленность и упорство в достижении цели.
7. Учись понимать эмоциональное состояние других, общаться с людьми, учитывая их эмоциональную реакцию.
8. Учись устанавливать и поддерживать контакты, находить общий язык с партнерами.
9. Если ты будешь знать, куда идешь, будет легче избрать наиболее эффективный путь.
10. Если все сделано правильно, то на работу ты будешь идти как на праздник!

Пути поиска работы

1. Служба содействия трудоустройству колледжа. Здесь Вы можете бесплатно получить информацию об имеющихся вакансиях.
2. Друзья, знакомые. Сообщите им о том, что Вы ищете работу. Узнайте, нет ли свободных вакансий там, где они работают. Чем больше людей будет знать о Вас, тем лучше, т.к. при поиске работы очень важно вынести информацию о себе на рынок труда. С этой целью составьте резюме.
3. Кадровые агентства. Это посредники между теми, кто ищет, и кто предлагает работу. При работе с агентствами обязательно узнайте, платные ли их услуги для Вас.
4. Средства массовой информации: газеты, радио, телевидение, Интернет.
5. Доска объявлений на улицах города и на специальном стенде службы содействия трудоустройству в колледже. Прямой контакт с работодателями. Посетите встречу с работодателями, которые ежегодно организуются в колледже. Там Вы сможете напрямую пообщаться с представителями организаций, самостоятельно задать им любые вопросы. Составьте список организаций, где Вам хотелось бы работать. Обзвоните выбранные организации. По договоренности вышлите им Ваше резюме. В случае заинтересованности договоритесь о собеседовании. За помощь в организации этого процесса можно обратиться в службу содействия трудоустройству колледжа.

Резюме

Резюме, каким оно должно быть? Задача Резюме – привлечь внимание работодателя и назначение встречи с Вами. Ваше резюме должно «зацепить» внимание работодателя.

1. Краткий, но емкий простой язык изложения. Не должно быть в стиле свободной речи. Оно должно занимать минимум времени на просмотр и принятие решения. Объем - 1-2 стр.
2. Культура оформления - должно быть внешне привлекательным: промежутки, поля, абзацы, качество бумаги, без вычурных рамок.
3. Должно быть адаптировано к должности, на которую Вы претендуете. То есть вся информация о Вас должна соотноситься с должностью.
4. Должно быть доказательным. Информация только правдивая, которую в любой момент работодатель может проверить.
5. Не должно быть одно резюме на все случаи жизни. Каждый раз должно быть отредактировано в соответствии с должностью.
6. Энергичное, позитивное, читаемое.

Подготовка к собеседованию

1. Постарайтесь узнать побольше об организации, в которую идете, и о

возможной работе.

2. Имейте при себе копии дипломов, свидетельств, резюме, паспорта, ИНН, страховое пенсионное свидетельство.
3. Приготовьтесь назвать фамилии и телефоны рекомендующих Вас лиц, предварительно согласовав это с ними (куратор группы).
4. Точно узнайте местоположение организации и дорогу, чтобы не опаздывать.
5. Позаботьтесь о том, чтобы Вы располагали достаточным временем и не нервничали, если собеседование затягивается.
6. Придерживайтесь делового стиля, оденьтесь красиво, но не кричаще.
7. Специально подготовьтесь к обсуждению вопроса об оплате труда.
8. Хорошо обдумайте ответы, на наиболее вероятные вопросы, осуществляя это в форме игровой репетиции собеседования.

Наиболее часто задаваемые работодателями вопросы

1. Расскажите, пожалуйста, немного о себе.
2. Какую работу Вы хотели бы получить и почему?
3. Почему Вы считаете, что сможете хорошо справиться с этой работой?
4. Каковы Ваши более отдаленные цели в области карьеры?
5. Что Вы считаете своими основными недостатками или слабыми сторонами?
6. Проходили ли Вы собеседования в других местах, если «да» то, что это были за предложения и каковы результаты?
7. С чего бы Вы начали деятельность, придя на новую работу?
8. Какие у Вас есть любимые занятия помимо работы?
9. Как Вы повышаете свою профессиональную квалификацию?
10. На какую зарплату Вы рассчитываете?
11. В какие сроки, и на каких условиях Вы могли бы приступить к новой работе?
12. Какие вопросы есть у Вас

Психологическая поддержка

Если ты не нашел еще работу, как поддержать себя, как оказать себе психологическую поддержку? Главное – не впадать в панику, не отчаиваться и твердо знать, что только активность и уверенность в себе станут верными помощниками в поиске работы.

Эти советы обязательно тебе помогут:

- Ты – не жертва окружающего мира.
- Следи за своими мыслями.
- Помни, что твоя жизнь – это во многом то, что ты о ней думаешь.

— Живи сегодняшним днем. Прошлое – это воспоминания, прошлого никогда не вернуть. Настоящее – единственная реальность, которую стоит принимать в расчет!

— «Я живу сегодня, здесь и сейчас и мне нечего бояться. Для себя я стараюсь сам. Безвыходных положений не бывает»

— Будь постоянно занят

— Будь здоровым

— Постоянно учись

— Будь активнее в поиске новой работы. Одно из условий эффективного поиска работы – ясно знать, что тебе нужно.

Если тебе одному трудно справиться со своим состоянием, то обращайся к специалисту.

Дорогой выпускник, научись уважать и ценить каждого человека, относись к людям так, как к самому себе, доверяй им, надейся на них! И у тебя все получится! Желаем больших успехов в реализации твоих жизненных планов!